

CARDÁPIO EMEF INTEGRA LT- SETEMBRO					
3ª SEMANA					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/09/2016	TERÇA-FEIRA 13/09/2016	QUARTA-FEIRA 14/09/2016	QUINTA-FEIRA 15/09/2016	SEXTA-FEIRA 16/09/2016
CAFÉ DA MANHÃ:	Leite com chocolate Biscoito tipo água e sal	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	Leite com chocolate Biscoito tipo maisena	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	Leite com chocolate Biscoito tipo Maria
ALMOÇO:	Arroz / Feijão Omeletão c/ cenoura e milho Salada de tomate Maçã	Macarrão à bolonhesa Salada de cenoura	Arroz / Feijão Bife de panela c/ batata Salada de alface	Risoto de frango c/ tomate ervilha Vinagrete Banana	Arroz / Feijão Frango c/ cenoura Salada de repolho Maçã
LANCHE DA TARDE:	Vitamina TP Biscoito tipo Maria	Leite com chocolate Biscoito tipo água e sal	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	Leite com chocolate Biscoito tipo Goiabinha	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina
4ª SEMANA					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/09/2016	TERÇA-FEIRA 20/09/2016	QUARTA-FEIRA 21/09/2016	QUINTA-FEIRA 22/09/2016	SEXTA-FEIRA 23/09/2016
CAFÉ DA MANHÃ:	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite com chocolate Biscoito tipo maisena	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	Leite com chocolate Biscoito tipo água e sal	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina
ALMOÇO:	Arroz / Feijão Coxa e sobrecoxa com batata Salada de tomate Maçã	Macarrão ao molho c/ carne Salada de Escarola	Arroz / Feijão Omeletão c/ tomate Salada de alface Maçã	Risoto de frango c/ cenoura Vinagrete	Arroz / Feijão Carne moída c/ cenoura Salada de alface Banana
LANCHE DA TARDE:	Toddynho Biscoito tipo água e sal	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	Suco Biscoito tipo Maria

** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, MEDIANTE VARIAÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS.

*** É AUTORIZADO O APROVEITAMENTO DE GÊNEROS PARA EVITAR O DESPERDÍCIO

*** NÃO SERÁ PERMITIDA A SUBSTITUIÇÃO DE ITENS DO CARDÁPIO SEM PRÉVIO CONHECIMENTO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

5ª SEMANA					
CARDÁPIO EMEF INTEGRA LT- SETEMBRO					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/09/2016	TERÇA-FEIRA 27/09/2016	QUARTA-FEIRA 28/09/2016	QUINTA-FEIRA 29/09/2016	SEXTA-FEIRA 30/09/2016
CAFÉ DA MANHÃ:	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	Leite com chocolate Biscoito tipo maisena	Leite com chocolate Biscoito tipo água e sal	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina
ALMOÇO:	Arroz / Feijão Carne em tiras c/ batata Vinagrete Maçã	Risoto de frango c/ cenoura Salada de repolho	Arroz / Feijão Omeletão c/ tomate Salada de alface Banana	Macarrão à bolonhesa Salada de tomate	Arroz / feijão Frango c/ cenoura Salada de couve Maçã
LANCHE DA TARDE:	Suco Biscoito tipo maisena	Leite com chocolate Bolinho individual	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina

** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, MEDIANTE VARIAÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS.

*** É AUTORIZADO O APROVEITAMENTO DE GÊNEROS PARA EVITAR O DESPERDÍCIO

*** NÃO SERÁ PERMITIDA A SUBSTITUIÇÃO DE ITENS DO CARDÁPIO SEM PRÉVIO CONHECIMENTO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL