

Contato Merenda: (11) 4784-8585/8575
 Contato CAE: caesaoroque@gmail.com



PREFEITURA DA ESTANCIA
 TURISTICA DE SÃO ROQUE
 ESTADO DE SÃO PAULO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
 DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 12/09/2016 - SEGUNDA-FEIRA

IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de laranja com cenoura	Papinha de legumes com frango (passar na peneira)	Maçã raspadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja com cenoura	Papa amassadinha de legumes com frango	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de macarrão com legumes, espinafre e frango (amassadinha)
				Maçã raspadinha	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Biscoito tipo água e sal	Suco de laranja com cenoura	Arroz / Feijão + caldo Omeletão c/ cenoura Salada de tomate Maçã	Leite com chocolate Biscoito tipo Maria	Sopa de macarrão com legumes, espinafre e frango
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Biscoito tipo água e sal	Suco de laranja com cenoura	Arroz / Feijão + caldo Omeletão c/ cenoura Salada de tomate Maçã	Leite com chocolate	Sopa de macarrão com legumes, espinafre e frango
				Biscoito tipo Maria	

CARDAPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 13/09/2016 - TERÇA-FEIRA

IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de abacaxi	Papinha de legumes com carne (passar na peneira)	Banana amassadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de abacaxi	Papa amassadinha de legumes com carne	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de feijão com legumes e carne (amassadinha)
				Banana amassadinha	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Bisnaguinha com margarina	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão Carne moída c/ batata Salada de cenoura Banana	Leite com chocolate Pão caseiro	Sopa de feijão com legumes e carne

18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Bisnaguinha com margarina	Suco de abacaxi	Arroz/ Feijão Carne moída c/ batata Salada de cenoura Banana	Leite com chocolate Pão caseiro	Sopa de feijão com legumes e carne
---	--	-----------------	---	--	------------------------------------

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 14/09/2016 - QUARTA-FEIRA					
IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de melancia	Papinha de legumes com carne (passar na peneira)	Maçã raspadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de melancia	Papa amassadinha de legumes com carne	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de macarrão com legumes e carne (amassadinha)
				Maçã raspadinha	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Bisnaguinha c/ margarina	Suco de melancia	Arroz / Feijão + caldo Bife de panela c/ batata Salada de alface Maçã	Leite com chocolate Biscoito tipo maisena	Sopa de macarrão com legumes e carne
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Bisnaguinha c/ margarina	Suco de melancia	Arroz / Feijão + caldo Bife de panela c/ batata Salada de alface Maçã	Leite com chocolate Biscoito tipo maisena	Sopa de macarrão com legumes e carne

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 15/09/2016 - QUINTA-FEIRA					
IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de laranja lima	Papinha de legumes com frango (passar na peneira) passar na peneira)	Banana amassadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
	Fórmula Infantil		Papa amassadinha de	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de macarrão com

07 a 12 MESES (1 ANO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja lima	Papa amassadinha de legumes com frango	Banana amassadinha	legumes e frango (amassadinha)
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Bisnaguinha c/ margarina	Suco de laranja lima	Feijão + caldo Risoto de frango c/ tomate Tomate picadinho Banana	Leite com chocolate Bolo de chocolate	Sopa de macarrão com legumes e frango
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Bisnaguinha c/ margarina	Suco de laranja lima	Feijão + caldo Risoto de frango c/ tomate Tomate picadinho Banana	Leite com chocolate Bolo de chocolate	Sopa de macarrão com legumes e frango

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 16/09/2016 - SEXTA-FEIRA

IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de laranja lima	Papinha de frango com legumes (passar na peneira)	Maçã raspadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja lima	Papa amassadinha de legumes com frango	Fórmula Infantil MAMADEIRA Maçã raspadinha	Sopa de macarrão com legumes e carne (amassadinha)
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja pêra	Arroz / Feijão + caldo Frango c/ cenoura Salada de repolho Maçã	Leite com chocolate Biscoito tipo maisena	Sopa de macarrão com legumes e carne
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja pêra	Arroz / Feijão + caldo Frango c/ cenoura Salada de repolho Maçã	Leite com chocolate Biscoito tipo maisena	Sopa de macarrão com legumes e carne

DATA: 19/09/2016 - SEGUNDA-FEIRA					
IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de goiaba	Papinha de legumes com frango (passar na peneira)	Maçã raspadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de goiaba	Papa amassadinha de legumes com frango	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de feijão com legumes e frango (amassadinha)
				Maçã raspadinha	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Biscoito tipo rosquinha	Suco de goiaba	Arroz / Feijão + caldo Coxa e sobrecoxa com batata Salada de tomate Maçã	Leite com chocolate Biscoito tipo água e sal	Sopa de feijão com legumes e frango
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Suco de goiaba	Arroz / Feijão + caldo Coxa e sobrecoxa com batata Salada de tomate Maçã	Leite com chocolate	Sopa de feijão com legumes e frango
				Biscoito tipo água e sal	

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 20/09/2016 - TERÇA-FEIRA					
IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de laranja lima	Papinha de legumes com carne (passar na peneira)	Banana amassadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja lima	Papa amassadinha de legumes com carne	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de fubá com legumes, espinafre e carne (amassadinha)
				Banana amassadinha	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja lima	Arroz / Feijão + caldo Carne moída c/ batata	Leite com chocolate	Sopa de fubá com legumes

12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	costume da criança) Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja lima	Carne moída c/ batata Salada de Escarola Banana	Biscoito tipo Maria	Sopa de fubá com legumes, espinafre e carne
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja lima	Arroz / Feijão + caldo Carne moída c/ batata Salada de Escarola Banana	Leite com chocolate Biscoito tipo Maria	Sopa de fubá com legumes, espinafre e carne

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 21/09/2016 - QUARTA-FEIRA

IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de laranja lima	Papinha de legumes com frango (passar na peneira)	Maçã raspadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja lima	Papa amassadinha de legumes com frango	Fórmula Infantil MAMADEIRA Maçã raspadinha	Sopa de macarrão com legumes e frango (amassadinha)
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja lima	Arroz / Feijão + caldo Omeletão c/ tomate Salada de alface Maçã	Leite com chocolate Bolo de fubá	Sopa de macarrão com legumes e frango
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja lima	Arroz / Feijão + caldo Omeletão c/ tomate Salada de alface Maçã	Leite com chocolate Bolo de fubá	Sopa de macarrão com legumes e frango

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 22/09/2016 - QUINTA-FEIRA

IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
--------------	----------------------	-------------------	---------------	------------------------	---------------

04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de melão	Papinha de legumes com frango (passar na peneira)	Banana amassadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de melão	Papa amassadinha de legumes com frango	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de feijão com legumes e frango (amassadinha)
				Banana amassadinha	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de melão	Feijão + caldo	Leite com chocolate	Sopa de feijão com legumes e frango
	Bisnaguinha com margarina		Risoto de frango c/ cenoura	Biscoito tipo maisena	
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate	Suco de melão	Feijão + caldo	Leite com chocolate	Sopa de feijão com legumes e frango
	Bisnaguinha com margarina		Risoto de frango c/ cenoura	Biscoito tipo maisena	
			Tomate picadinho Banana		
			Tomate picadinho Banana		

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 23/09/2016 - SEXTA-FEIRA

IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de laranja com cenoura	Papinha de legumes com carne (passar na peneira)	Maçã raspadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja com cenoura	Papa amassadinha de legumes com carne	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de fubá com legumes e carne (amassadinha)
				Maçã raspadinha	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja com cenoura	Arroz / Feijão + caldo	Leite com chocolate	Sopa de fubá com legumes e carne
	Bisnaguinha com margarina		Carne moída c/ cenoura	Pão caseiro	
			Salada de alface		
			Maçã		

18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate	Suco de laranja com cenoura	Arroz / Feijão + caldo	Leite com chocolate	Sopa de fubá com legumes e carne
	Bisnaguinha com margarina		Carne moída c/ cenoura		
			Salada de alface Maçã		

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 26/09/2016 - SEGUNDA-FEIRA

IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de laranja com mamão	Papinha de legumes com carne (passar na peneira)	Maçã raspadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja com mamão	Papa amassadinha de legumes com carne	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de fubá com legumes e carne (amassadinha)
				Maçã raspadinha	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Biscoito tipo rosquinha	Suco de laranja com mamão	Arroz / Feijão + caldo Carne em tiras c/ batata Tomate picadinho Maçã	Leite com chocolate Biscoito tipo maisena	Sopa de fubá com legumes e carne
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Biscoito tipo rosquinha	Suco de laranja com mamão	Arroz / Feijão + caldo Carne em tiras c/ batata Tomate picadinho Maçã	Leite com chocolate Biscoito tipo maisena	Sopa de fubá com legumes e carne

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 27/09/2016 - TERÇA-FEIRA

IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de laranja lima	Papinha de frango com legumes (passar na peneira)	Banana amassadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA

07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja lima	Papa amassadinha de frango com legumes	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Canja de frango com legumes (amassadinha)
				Banana amassadinha	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja pêra	Feijão + caldo Risoto de frango c/ cenoura Salada de repolho Banana	Leite com chocolate Bolo de cenoura	Canja de frango com legumes
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja pêra	Feijão + caldo Risoto de frango c/ cenoura Salada de repolho Banana	Leite com chocolate Bolo de cenoura	Canja de frango com legumes

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 28/09/2016 - QUARTA-FEIRA					
IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de laranja lima	Papinha de legumes com frango (passar na peneira)	Maçã raspadinha	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja lima	Papa amassadinha de legumes com frango	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de macarrão com legumes, espinafre e frango (amassadinha)
				Maçã raspadinha	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja lima	Arroz / Feijão + caldo Omeletão c/ tomate Salada de alface Maçã	Leite com chocolate Biscoito tipo Maria	Sopa de macarrão com legumes, espinafre e frango
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja lima	Arroz / Feijão + caldo Omeletão c/ tomate Salada de alface	Leite com chocolate Biscoito tipo Maria	Sopa de macarrão com legumes, espinafre e frango

3 ANOS			Maça		legumes, espinafre e manga
--------	--	--	------	--	----------------------------

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 29/09/2016 - QUINTA-FEIRA

IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de maracujá	Papinha de legumes com carne (passar na peneira) passar na peneira)	Mamão amassadinho	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de maracujá	Papa amassadinha de legumes com carne	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de macarrão com legumes e carne (amassadinha)
				Mamão amassadinho	
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Bisnaguinha com margarina	Suco de maracujá	Arroz/ Feijão + caldo Carne moída c/ batata Salada de tomate Mamão	Leite com chocolate Pão caseiro	Sopa de macarrão com legumes e carne
	Leite com chocolate Bisnaguinha com margarina		Arroz/ Feijão + caldo Carne moída c/ batata Salada de tomate Mamão	Leite com chocolate Pão caseiro	

CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO

DATA: 30/09/2016 - SEXTA-FEIRA

IDADE	CAFÉ DA MANHÃ	HIDRATAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04 a 06 MESES	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Suco de laranja c/ cenoura	Papinha de carne com legumes (passar na peneira)	Mamão amassadinho	Fórmula Infantil MAMADEIRA
07 a 12 MESES (1 ANO)	Fórmula Infantil MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança)	Suco de laranja c/ cenoura	Papa amassadinha de legumes com carne	Fórmula Infantil MAMADEIRA	Sopa de macarrão com legumes e carne
				Mamão amassadinho	

	COPO (conforme costume da criança)		legumes com carne	Mamão amassadinho	(amassadinha)
12 MESES (1 ANO) a 18 MESES (1 ANO e MEIO)	MAMADEIRA ou LEITE NO COPO (conforme costume da criança) Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja c/ cenoura	Arroz / Feijão + caldo Frango c/ cenoura Salada de alface Mamão	Leite com chocolate Bolo de cenoura	Sopa de macarrão com legumes e carne
18 MESES (1 ANO e MEIO) a 3 ANOS	Leite com chocolate Bisnaguinha com margarina	Suco de laranja c/ cenoura	Arroz / Feijão + caldo Frango c/ cenoura Salada de alface Mamão	Leite com chocolate Bolo de cenoura	Sopa de macarrão com legumes e carne

**** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, MEDIANTE VARIAÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS.**

***** É AUTORIZADO O APROVEITAMENTO DE GÊNEROS PARA EVITAR O DESPERDÍCIO**

***** NÃO SERÁ PERMITIDA A SUBSTITUIÇÃO DE ITENS DO CARDÁPIO SEM PRÉVIO CONHECIMENTO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL**